ACTA N° 173 CCC CAMINOS DE VIDA

FECHA: Fusagasugá, Noviembre 24 de 2021.

HORA: 11:30 a.m. - 12:30 a.m.

LUGAR: Centro Comunidad de cuidado- Caminos de vida

TEMA: Fuera de Juego- Ejecución del Plan Respiro Al Cuidador- Dinámica de Integración.

ASISTENTES:

- Coordinador, Raúl Martínez
- Psicóloga, Ximena Quevedo.
- Equipo interdisciplinario comunidad de cuidado.

ORDEN DEL DÍA:

1. Objetivo de la actividad.
2. Introducción de la actividad.
3. Actividades desarrolladas.
4. Materiales para utilizar en la socialización, capacitación o actividad.
5. Compromisos.
6. Anexos Evidencias fotografías de las actividades de los días mencionado en el acta y planillas de asistencia.

DESARROLLO:

1. Brindar espacio de esparcimiento y lúdica para cada uno de los cuidadores vinculados con la institución, por medio de la actividad de Terapia de relajación a fin de minimizar tensiones físicas y emocionales por medio de musicoterapia, silla de masajes, concentración y respiración diafragmática, y con ello propender estados de ánimo positivos.

2. La presente actividad se realizó el día 24 de noviembre con el equipo interdisciplinario del centro comunidad de cuidado camino de vida.

3. En el desarrollo de la actividad se da uso al espacio de la zona social en donde se ubican cada uno de los participantes en cumplimiento del protocolo de bioseguridad, se da inicio de la actividad realizando movilización de articulaciones, rotación en sentido de las manecillas del reloj, así mismo estiramiento y distensión de músculos, finalizados los ejercicios programados se les solicita de los participantes de ubicarse hacia un mismo sentido y en espalda uno del otro, así mismo se les explica que al sentir el llamado de su compañero, deberán girarse y destapar los ojos, acatar la mímica que les mostrará su compañero hasta finalizar la cadena de participantes, en lo cual se da inicio de la actividad, se les solicita cubrir sus ojos y esperar instrucción, se da inicio por el extremo mostrando secuencia de movimientos y replicando uno a uno, en torno de la actividad se evidencia la distorsión de la secuencia, al finalizar se le solicita al último participante mostrar la secuencia recibida y al primero la secuencia que les fue solicitada evidenciando los grandes cambios, para finalizar se da la sensibilización en torno a la facilidad de distorsionar cualquier tipo de información.

4. Materiales de desinfección Alcohol Antiséptico al 70%.

5. Compromisos:

Compromisos	Responsables	Fecha de Ejecución
Ninguno		

En constancia de lo anterior firma:

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
Raúl Armando Martínez	Coordinador	Centro Comunidad de cuidado- Caminos de vida	
Ximena Quevedo Baquero	Psicóloga	Centro Comunidad de cuidado- Caminos de vida	

Anexos: Evidencias fotográficas.
Elaboró: Psicología
Centro Comunidad de cuidado- Caminos de vida

6. EVIDENCIAS FOTOGRÁFICAS

Ejecución del plan respiro al cuidador- Dinámica de Integración.

Fecha: 24 noviembre 2021









ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-BS-047 Versión: 0 Fecha: Memo Int 43805 – 23/08/2017 Página: 1 de 2

Tema: Plan respiro al cuidador Fuera de Juego. Lugar CCC Caminos de vida. Fecha y hora: Noviembre /2021.

Ítem	Nombres y Apellidos	Documento de identidad	Entidad o Dependencia	Rol / Cargo	Correo institucional y/o personal	Teléfono y Ext. / fax	Firma
1	Zuley Rojas V.	1108934060	CC caminos de vida	Trabajador Social	trabajosocialcamino@gmail.com	3102611911	
2	Carolina Peñaloza	52.213439	CC Caminos de vida	T.O	—	3115926660	
3	Diana Ortega	1069752749	CC. Caminos de Vida	Ing Ambiental	—	3233720674	
4	Katrin Consuegra	1098283214	CC Caminos de Vida	Fisioterapi	—	3004805797	
5	Katty Chaves	1010145414	CC caminos de vida	tecnico operativo	—	—	
6		1018484914	CCC Caminos de vida	Psicologa	—	3193598883	
7	Gina Achaux	1069735983	CC Caminos de Vida	AUX T.O	—	313 8522106	
8	Jose William Sanchez V.	80365816	CC caminos de vida	Gerontologo		3115131758	
9	ANDRES CASTILLO	1069738638	CC CAMINOS DE VIDA	AUX T.O	—	3223590150	
10	Sergio Rincón	1069722241	CC camino de vida	Delegado Documental	—	3228914076	

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.